

Hoe kan ik mijn kind helpen beschermen tegen meningitis (hersenvliesontsteking)?

Een goede hygiëne kan helpen de verspreiding van ziektekiemen tegen te gaan, maar vaccinatie is de meest doeltreffende manier om uw kind te helpen beschermen tegen meningitis door meningokokken.⁶

Neem een weloverwogen beslissing als het gaat om meningokokkenziekte.

Praat met uw (kinder)arts over de opties van uw kind voor vaccinatie tegen meningitis door meningokokken.

Beschermt het meningokokkenvaccin dat mijn kind heeft gekregen tegen de meest voorkomende types van meningokokken?

Bij jonge kinderen beschermt geen enkel vaccin tegelijkertijd tegen alle types van meningitis door meningokokken.¹¹

Er zijn drie soorten meningokokkenvaccins beschikbaar voor jonge kinderen:¹¹



Gecombineerde vaccins tegen meningokokken ACWY



Vaccins tegen meningokokken B



Vaccins tegen meningokokken C

Praat met uw (kinder)arts om te weten te komen welk(e) meningokokkenvaccin(s) uw kind heeft gekregen of nog zou nodig hebben.

6. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024, Risk Factors for Meningococcal Disease.
11. Hoge Gezondheidsraad Advies 9485 (herziening 2019): Vaccinatie tegen meningokokken.



Heeft u nog vragen?

Praat erover met uw (kinder)arts of surf naar www.samentegenmeningitis.be voor meer informatie over hoe u uw kind kan beschermen.

Een kleine dromer met een grote toekomst.



Zelfs als uw kind al gevaccineerd is tegen meningitis door meningokokken, kan het zijn dat het bescherming mist tegen bepaalde types meningokokken.

Help uw held van morgen te beschermen tegen meningitis door meningokokken. Praat erover met uw (kinder)arts.

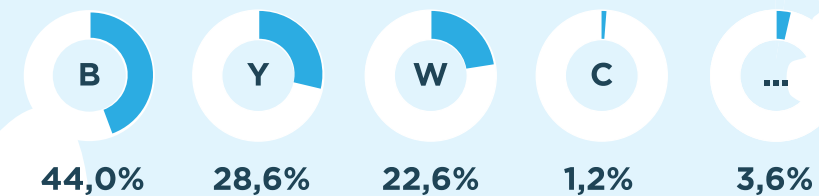
Bezoek de website www.samentegenmeningitis.be voor meer informatie.

Wat is meningitis door meningokokken?

Meningitis door meningokokken (ook wel meningokokkenziekte genoemd) is een **zeldzame, maar ernstige infectie**. Het wordt veroorzaakt door de bacterie *Neisseria meningitidis* die een infectie kan veroorzaken van het membraan rond de hersenen en het ruggenmerg. Het kan ook septicemie, een ernstige infectie van de bloedbaan, veroorzaken.^{1,2}

Verdeling van meningokokkeninfecties in België.³

Er zijn 5 vaak voorkomende types van meningokokken die de ziekte veroorzaken.¹



In 2023 kwamen er 84 gevallen van meningitis of septicemie door meningokokken voor in België.³

Hoe verspreidt het zich?

De bacterie die meningitis veroorzaakt, komt voor in de neus en keel. Het wordt verspreid door nauw contact tussen personen.

Het kan verspreid worden door alledaags gedrag, inclusief:^{1,4}

- Hoesten en niezen
- Kussen
- Samenwonen in een kleine ruimte

Wie loopt er risico?

De meningokokkenbacterie kan iedereen infecteren, maar **zuigelingen jonger dan één jaar en kinderen (jonger dan vijf jaar) lopen het grootste risico, gevolgd door adolescenten en jongvolwassenen.**⁷

1. World Health Organization (WHO), 2023. Meningitis. Factsheet. 2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. Meningococcal Disease Symptoms and Complications. 3. Sciensano, Bacteriële ziekten, Nationaal Referentiecentrum voor meningokokken. Infoblad Meningokokkeninfecties. Jaar 2023 nr 1, 4de trimester. 4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. About Meningococcal Disease. 7. Thompson MJ, et al. Lancet 2006;367:397-403. 8. Pelton SI. Journal of Adolescent Health. 2010;46:S9-S15.

Is meningitis (hersenvliesontsteking) ernstig?

Meningitis (hersenvliesontsteking) door meningokokken is een zeldzame, maar ernstige aandoening. Slechts 26% van de ouders is er zich van bewust dat meningitis dodelijk kan zijn binnen de 24 uur na het verschijnen van de symptomen.^{7,10} Zelfs met een juiste behandeling, **overleeft ongeveer 1 op de 10 patiënten die de ziekte krijgt het niet.**¹

Ongeveer 1 op 5 gevallen kan leiden tot ernstige gevolgen, zoals littekens op de huid, gehoorverlies, verlies van ledematen of mentale stoornissen.^{1,5}

Wat zijn de symptomen?

Vroege symptomen kunnen moeilijk op te merken zijn. Ze beginnen specifiek en zijn vergelijkbaar met die van een verkoudheid of griep. De ernst van de symptomen kan echter snel toenemen en ze kunnen het volgende omvatten:²

- Misselijkheid
- Verwarring
- Koorts of koude rillingen
- Vermoeidheid
- Diarree
- Braken
- Koude handen en voeten
- Ernstige pijn in de spieren, gewrichten, borst of buik
- Stijve nek
- Versnelde ademhaling
- Een donkerpaarse huiduitslag
- Gevoeligheid voor licht



Reageer snel en wacht niet tot het verschijnen van de huiduitslag!

In latere stadia van meningitis door meningokokken kunnen de bacteriën de bloedbaan binnendringen en zich daar vermenigvuldigen. De wanden van de bloedvaten kunnen hierdoor beschadigd worden. Dit kan een donkerpaarse huiduitslag veroorzaken. Als u zich zorgen maakt over de gezondheid van uw kind, **roep dan onmiddellijk medische hulp in.**¹

1. World Health Organization (WHO), 2023. Meningitis. Factsheet. 2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2024. Meningococcal Disease Symptoms and Complications. 5. Rosenstein NE, et al. N Engl J Med. 2001;344:1378-88. 7. Thompson MJ; Lancet; 2006;367:397-403. 10. Data on File; 2020N440795_00;1-25; Vaccination in young children <3 years old.

Het verhaal van de moeder van een overlevende van meningitis door meningokokken.

Een ander kindje dan afgebeeld.

Ik had er geen idee van dat mijn kind niet gevaccineerd was tegen meningitis door meningokokken. Ik wist niet eens dat het bestond. Toen hij elf maanden oud was, gingen we met hem naar het ziekenhuis omdat hij zich anders gedroeg dan anders. De artsen konden geen goede diagnose stellen en zijn toestand verslechterde. Voor de derde keer die dag moesten we hem naar het ziekenhuis brengen. Na 85 dagen in het ziekenhuis had hij een verlamming van zijn stembanden, had hij littekens over zijn hele lichaam en was hij na bijna 20 operaties een spier in zijn been kwijt.

Als je denkt dat er wat mis is met je kind, wacht dan niet tot de toestand verslechtert. Als je intuïtie je zegt dat er wat fout is, doe daar dan wat mee. Als ik gewacht had, dan was mijn kind doodgegaan. Ik vertrouwde mijn intuïtie en dat heeft zijn leven gered.

Help uw held van morgen te beschermen tegen meningitis door meningokokken.

